

# CHECK LIST

## 7 CONSIGLI PER IL BENESSERE IN MAGGIO

### 1

#### ✓ **RISVEGLIA LA TUA ENERGIA:**

- Inizia la giornata con un semplice esercizio
- mattutino per dare energia e preparare il corpo agli impegni della giornata.

### 2

#### ● **TRASCORRI UN PO' DI TEMPO IN SILENZIO:**

Qualche minuto di silenzio, senza fretta, ti aiuterà a concentrarti, a calmare la mente e a recuperare le energie.

### 3

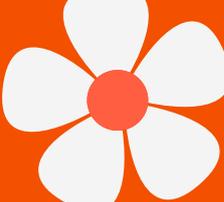
#### ● **CREA UNO SPAZIO ARMONIOSO:**

- Via le cose inutili! Crea un ambiente accogliente con l'aromaterapia e gli elementi naturali!
- Fai in modo che il tuo spazio sia una fonte di pace e di energia!".

### 4

#### ✓ **SII IN CONTATTO CON LA NATURA:**

- Le passeggiate aiutano a riconnettersi con i cicli della natura e a ricaricarsi con la sua energia.

**5**

## **TRASCORRI DEL TEMPO CON I TUOI CARI:**

Cerca di mantenere un'atmosfera positiva e di interagire con le persone che ti danno gioia e sostegno.

**6**

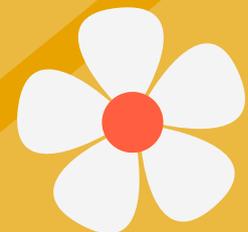
## **PRATICA DELLA GRATITUDINE:**

Apprezza i momenti di felicità e benessere nella tua vita, anche quelli più piccoli, e sentirai come ti riempiono di energia positiva e armonia.

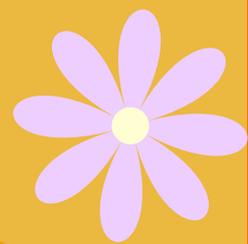
**7**

## **FAI UN MASSAGGIO PROFESSIONALE:**

Regalati il relax e la ricarica. Il trattamento aiuta a rilassare i muscoli, a migliorare la circolazione e ad alleviare lo stress, riportando l'armonia nel corpo e nella mente.



OFFERTA PER TE



IN MAGGIO

FAI CLIC



**TRATTAMENTO - RITUALE**

**ATTIVAZIONE OLISTICO**

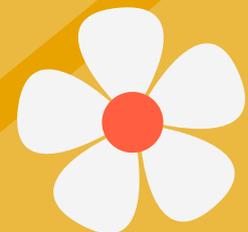
**PER OTTENERE  
UNO STATO DI RISORSE  
COMPLETO**

**IN MAGGIO +  
OMAGGIO**

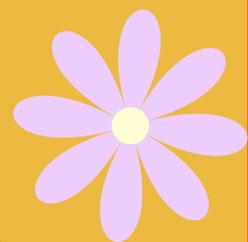
AM♥RE DI MAGGIO



AMOREDISE.COM



OFFERTA PER TE



IN MAGGIO

FAI CLIC



**GUIDA PERSONALE**

**MIO MAGGIO**



**FENG SHUI PER IL  
TUO SUCCESSO**

